

# Programm – Übersicht zum FamilieTanken 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7 <sup>00</sup> - 7 <sup>45</sup>	Freie Angebote, z.B. Yoga				
8 <sup>00</sup> - 9 <sup>00</sup>	Frühstück				
9 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Morgenrunde Tageseinstieg	Morgenrunde Tageseinstieg	Morgenrunde Tageseinstieg	Morgenrunde Tageseinstieg	Morgenrunde Tageseinstieg
10 <sup>15</sup> - 11 <sup>45</sup>	Workshops	Workshops	Familienspiel	Workshops	Workshops
	<b>Spielplatz-Spiele</b> für alle (Kinder) am Fluss <i>Stephanie, Clara &amp; Kids-Team.</i>	<b>Capture the Flag</b> Spiel am Fluss <i>Christian &amp; Kids-Team</i>	<b>Schatzspiel</b> <i>Jutta alle</i>	<b>Impro-Theater- Spiele</b> <i>Farina &amp; Kids-Team</i>	<b>Bastelangebote</b> <i>Jutta</i>
		<b>Knobeln &amp; rätseln</b> <i>Clara &amp; Kids-Team</i>		<b>Schach und Brettspiele</b> <i>Christian &amp; Kids- Team</i>	<b>Spikeball</b> <i>Christian &amp; Kids-Team</i>
	<b>Bedürfnis-Check- In</b> zum bei-sich-landen <i>Farina</i>	<b>Systemisch konsensieren</b> gemeinsam trag- fähig entscheiden <i>Alexio</i>		<b>Umgang mit Ärger 4-Ohren</b> <i>Katharina &amp; Corinna</i>	<b>Empathie- Spaziergang</b> <i>Clara</i>
	<b>Zwischen Reiz und Reaktion</b> ist ein Raum <i>Jutta</i>	<b>Wut (Kraft)</b> Umgang mit starken Gefühlen <i>Stephanie</i>		<b>Vorwürfe verstehen und übersetzen</b> <i>Alexio</i>	<b>Glücks-Booster</b> Die Kraft erfüllter Bedürfnisse <i>Farina</i>
	<b>GfK Basics reloaded</b> Einsteiger*innen und zur Auffrischung <i>Alexio</i>	<b>Beziehungsbitten im Konflikt</b> <i>Jutta</i>		<b>Transaktions- analyse &amp; GfK</b> <i>Astrid</i>	<b>Dyaden</b> <i>Alexio</i>
	<b>Coaching</b> <i>Farina</i>	<b>Coaching</b> <i>Jutta</i>	<b>Coaching</b> <i>Stephanie</i>		
12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>	Mittagessen		Picknick am Fluss	Mittagessen	
13 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup>	Selfcare				
14 <sup>45</sup> - 16 <sup>45</sup> bzw. 17 <sup>45</sup>	Workshops	Open space		Open space	Soft landing: 14:30 – 16:00 Uhr
	<b>Pappmaché Kunstwerke</b> <i>Stephanie, Clara &amp; Kids-Team</i>	Evtl. Klettern an der Kletterwand	Zeit zur freien Verfügung		<b>Wohltuende Massage</b> <i>Jutta</i>
	<b>New Games!</b> (Draußen) <i>Farina &amp; Kids-Team</i>				<b>Spiele am Fluss</b> <i>Alexio &amp; Kids-Team</i>
	<b>Einen einfüh- samen Kontakt zu mir selbst</b> Selbstempathie <i>Corinna</i>				<b>Wertschätzung (für sich selbst und andere)</b> Spaziergang <i>Stephanie</i>
	<b>Empathie für Andersdenkende</b> <i>Jutta</i>				<b>Präsenz</b> Einfach Sein <i>Farina</i>
<b>Grundgefühle</b> spüren & benennen lernen <i>Alexio</i>		<b>Erinnerungen Malen</b> Holzplatten <i>Sybille</i>			
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Abendessen				
20 <sup>15</sup> -21 <sup>00</sup>	Abendrunde	Abendrunde <b>Lagerfeuer</b>	Abendrunde & <b>Kino</b>	Abendrunde	<b>Bunter Abend</b> <i>Bühne frei</i>